



NABÍDKA SLUŽEB PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

Pečovatelská služba je poskytována občanům města Bohumína a příměstských částí na základě podané vyplněné Žádosti o poskytování pečovatelské služby a následně uzavřené Smlouvy o poskytování pečovatelské služby.

ZÁKLADNÍ ČINNOSTI PŘI POSKYTOVÁNÍ PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

- 1. Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu.**
 - pomoc a podpora při podávání jídla a pití
 - pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
 - pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru (kontakt pracovníka PS s uživatelem – minimální doba služby 15 min.)
 - pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- 2. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu.**
 - pomoc při úkonech osobní hygieny (otírání, koupání aj.)
 - pomoc při základní péči o vlasy (mytí vlasů aj.)
 - pomoc při použití WC (formou mísy, bažanta, hygienických plen aj.)
- 3. Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy.**
 - dovoz oběda Po - Pá (Masarykova základní škola a Mateřská škola Bohumín)
 - dovoz oběda So, Ne a svátky (jídelna Domova Jistoty)
 - donáška oběda (poskytována uživatelům s individuálně stanoveným režimem stravování, kdy je důležité podat jídlo ve stanovenou dobu)
 - pomoc při přípravě jídla a pití
 - příprava a podání jídla a pití
- 4. Pomoc při zajištění chodu domácnosti.**
 - **běžný úklid a údržba domácnosti** - vysávání, vytírání, stírání prachu, vynesení odpadků, mytí nádobí, žehlení prádla v domácnosti uživatele (pouze prádlo, které není vyprané pračkou pečovatelské služby).
 - **pomoc při zajištění velkého úklidu** – mytí balkónu, koupelny a WC, radiátorů, kuchyňské linky a vybavení v ní, lustrů, dveří, nábytku, převlékání postele a lůžkovin, vysávání matrací, sedacích souprav, úklid společných prostor domu.
Jedná se o velký úklid udržovací, poskytovaný uživatelům na základě vyhodnocení potřeby sociálním pracovníkem.
Pečovatelská služba nabídne zprostředkování úklidové služby v těchto případech:
 - domácnost je výrazně znečištěná nebo zanedbaná (parazitující hmyz – larvy, štěnice, moli, vši, svrab, výkaly domácích zvířat),
 - mytí oken, včetně pověšení záclon, závěsů, apod.
 - **pochůzka malá** - zajištění přepravního lístku pro uživatele na převoz sanitním vozem, návštěva lékaře, placení poplatků na poště a na pokladně BM servisu, vyřizování záležitostí na státních a veřejných institucích, pomoc při vyřizování úředních záležitostí, apod.
 - **pochůzka velká** - zajištění léků u lékaře a výběr léků v lékárně, výběr úhrad za obědy (výběr záloh za stravné, administrativa spojená s vyúčtováním finančních prostředků, tisk jídelních lístků).

- **běžný nákup (do 5 kg)** - dny určené po dohodě s uživatelem, který má k nákupu připraven seznam zboží, přiměřenou finanční hotovost v peněžence a dostatečně velkou nákupní tašku. Nákup je zajišťován v PO – PÁ v obchodě situovanému nejbližší bydlišti uživatele. Na přání je proveden i v obchodě vzdáleném jeho bydlišti (např. Kaufland) a to pouze v PÁ.
- **velký nákup** - nákup ošacení, nákup nezbytného vybavení domácnosti, nákup potravin a drogistického zboží nad 5 kg, maximálně však 15 kg.
- **praní prádla do 60°C / nad 60°C, případné drobné opravy** - prádlo se předává roztríděné na osobní, barevné a ložní prádlo v hygienickém igelitovém pytli s dostatečným množstvím pracího prostředku, případně aviváže nebo škrobu, v množství do 4kg na jednu pračku, s příložením čistého igelitového pytle. Za drobné opravy je považováno např. přišití knoflíku. Vyprané prádlo se vrací zpět uživateli nejpozději do 10-ti pracovních dnů.
- **žehlení osobního a ložního prádla** - žehlí se prádlo, které je vyprané pračkou pečovatelské služby (1 pračka)

5. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

- **doprovázení** (mimo domov - k lékaři, na instituce poskytující veřejné služby, školské zařízení, vycházky)

Pečovatelská služba zajišťuje základní sociální poradenství přispívající k řešení nepříznivé sociální situace. Tato služba je poskytovaná bez úhrady.

FAKULTATIVNÍ ČINNOSTI

jsou služby poskytované pečovatelskou službou, které nejsou součástí základní nabídky činností při poskytování pečovatelské služby dle §40 zákona č. 108/2006 Sb., zákon o sociálních službách.

- doprava autem – město Bohumín (pouze na základě dohody v rámci volné kapacity služebního vozu – cena za dopravu je paušální a nekrátí se v případě nevyužití obou směrů)
- doprava autem – město Ostrava, Orlová, Karviná (pouze na základě dohody v rámci volné kapacity služebního vozu - cena za dopravu je paušální a nekrátí se v případě nevyužití obou směrů)
- pronájem dvou kusů termojídonosičů potřebných k zajištění dovozu obědu pro jednu osobu

Kontakty:

Bc. Lucie Bóková
vedoucí pečovatelské služby
Pevná linka: 596 015 752
Mobil: 731 130 691
E-mail: vedouci-ps@bohumin.info

Bc. Lenka Voráčová
sociální pracovník
Mobil: 731 124 630
E-mail: voracova.lenka@mubo.cz